

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

přesníd	Špaldový rohlík 1/2, Pomazánka z ryb v tomatě, Hruška, Čaj fruit selection (A: 01,01a,01e,04,07,11)
polévka	Fazolová krémová (A: 01,01a,01b,01c)
oběd	Hovězí nudličky na štěpánský způsob, Bulgur, Čaj sladká švestka (A: 01,01a,03)
svačina	Chléb konzumní, Pomazánka brokolicová, Paprika červená, Mléko (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 21.10.2025

přesníd	Houska ražená 1/2, Pribináček, Čaj maracuja/maca, Ovoce (ks) (A: 01,01a,01b,07)
polévka	Hovězí s masem a rýží (A: 09)
oběd	Zapečené těstoviny s cuketou, Okurkový salát, Čaj tropický ostrov (A: 01,01a,03,07)
svačina	Chléb dýňový, Pomazánka česneková s jablky, Kedlubna, Mléko (A: 01,01a,01b,01c,06,07)

Středa 22.10.2025

přesníd	Večka žitná, Pomazánka tvarohová se sýrem, Rajčata Tomino, Čaj aloe vera/ostružina (A: 01,01a,01b,07)
polévka	Pórková (A: 01,01a,01b,07)
oběd	Kuře po zahradnicku, Brambory vařené, Čaj jablko/echinacea (A: 01,01a,07)
svačina	Houska ražená, Medové máslo, Mléko, Ovoce (ks) (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 23.10.2025

přesníd	Chléb dýňový, Pomazánka krémová s kapií, Mrkev, Bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
polévka	Krupicová s vejcem (A: 01,01e,03,07,09)
oběd	Zeleninové rizoto s čočkou, Salát z červené řepy s jablky, Čaj broskev (A: 07)
svačina	Chléb konzumní, Pomazánka z drůbežního masa s citronem, Kedlubna, Čaj goji/limetka (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 24.10.2025

přesníd	Večka žitná, Pomazánka špenátová se sýrem, Paprika žlutá, Mléko (A: 01,01a,01b,07)
polévka	Kapustová (A: 01,01a)
oběd	Vepřové na houbách, Brambory vařené, Čaj maracuja/maca, Ovoce (ks) (A: 01,01a)
svačina	Kaiserka cereální 1/2, Pomazánka šunková pěna, Rajčata Tomino, Čaj sladká švestka (A: 01,01a,01c,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Strava je konzumována v provozovně. Jídelníček zpracovala: Iva Jiránková