

# Nutriční doporučení (ND) Ministerstva zdravotnictví ke Spotřebnímu koši

Platnost od 1.9.2015

Sledování nutričních ukazatelů školního stravování orgánem ochrany veřejného zdraví je zakotveno v ustanovení § 24 odst. 1 písm. c) zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů, který ukládá provozovatelům stravovacích služeb povinnost, aby pokrmy podávané v rámci stravovací služby splňovaly výživové požadavky podle skupin spotřebitelů, pro které jsou určeny.

Nástrojem, který slouží provozovatelům školního stravování k průkazu naplňování výživových ukazatelů je tzv. „spotřební koš“, jakožto souhrn měsíční spotřeby vybraných druhů potravin, který je stanoven přílohou č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb., o školním stravování, ve znění pozdějších předpisů, kde jsou stanoveny výživové normy pro vybrané komodity potravin, vztažené na strávnicka a den v závislosti na jejich věkové kategorii.

ND je doplňující metodikou k metodice výpočtu výživových norem prostřednictvím spotřebního koše. Je souborem doporučení, která mají usměrňovat a vést školní jídelny směrem k nutričně vyváženému a pestrému jídelníčku.

Metodika je zaměřena např. na snížení četnosti některých druhů pokrmů (z vepřového masa, nabídky přílohových kynutých knedlíků, na vyřazení paštik a uzenin)

Její cílem je upozornit na výživová pozitiva a prospěšnost zeleniny, luštěnin a jiných obilovin.

Na základě nutričního doporučení se luštěninová jídla mají kombinovat se zeleninou a chlebem. Kombinace s masem nebo vejcem se nedoporučují.

Hodnocení naplňování výživových doporučení provádí v souladu s metodikou ND pouze odborný zaměstnanec orgánu ochrany veřejného zdraví